

Verbale cumulativo delle sedute della Commissione giudicatrice per l'assegnazione dei Premi "Sapere vivere bene" nei giorni 13 settembre, 9 ottobre e 30 ottobre 2024.

Componenti		
Prof. Antonio Paoli	Presidente	Presente
Prof.ssa Mara Thiene	Commissario	Presente
Prof. Adriano Zamperini	Commissario	Presente
Dott.ssa Giada Caudullo	Commissario	Presente
Dott.ssa Paola Salmaso	Commissario	Presente
Dott.ssa Caterina Filosa	Segretaria senza diritto di voto	Presente

La Commissione giudicatrice per l'assegnazione dei Premi "Sapere vivere bene", nominata con documento di nomina a firma del Presidente dell'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova in data 22 luglio 2024, si è riunita nelle date del 13 settembre, 9 ottobre e 30 ottobre 2024 in videoconferenza (mediante connessione internet e l'applicazione "Zoom") per l'assegnazione dei premi del valore di 2.500,00 Euro ciascuno, così come previsto dal relativo Bando di concorso pubblicato in data 9 ottobre 2023.

La Commissione ha esaminato le 35 candidature pervenute entro il termine prorogato del 28 giugno 2024, provvedendo, in via preliminare, a stabilire la loro conformità ai requisiti indicati nel Bando di concorso e previo vaglio di completezza della documentazione richiesta dal suddetto Bando.

Le domande valide risultano essere 31.

In un secondo momento la Commissione, che aveva già preso visione delle candidature, ha valutato i contenuti degli elaborati in relazione alla loro coerenza con i temi del bando.

La Commissione, all'unanimità, decide di escludere dal processo di valutazione analitica le tesi che non reputano pertinenti ai temi del bando, escludendo pertanto le proposte presentate dai seguenti candidati: Filippo Alberghini, Davide Avogaro, Lea Beckmann, Marco Da Col, Alessandro

ASSOCIAZIONE ALUMNI DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Via VIII Febbraio, 2, 35122 - Padova
C.F. 92271800283
T. +39 049 827 8951/8953
alumni@unipd.it

Goj, Giulia Masiero, Giulio Massaro, Marta Siragna e Davide Vestidello, in quanto non coerenti con i temi del bando.

I Commissari, in un primo momento individualmente e successivamente in forma collegiale, hanno proceduto alla valutazione delle domande ritenute attinenti ai temi del bando, tenendo conto dei seguenti criteri di valutazione, ovvero:

- Originalità
- Interdisciplinarietà
- Attinenza agli argomenti del bando
- Qualità generale della ricerca
- Curriculum vitae et studiorum

Ciascun componente della Commissione ha assegnato, per ogni criterio sopra indicato, un punteggio da zero (0) a dieci (10) punti. Risulteranno pertanto vincitori dei Premi gli autori/le autrici degli elaborati ai quali i Commissari avranno attribuito il punteggio complessivamente più alto.

Terminata l'ampia valutazione comparativa, la Commissione, nel riconoscere l'alto valore di tutti i progetti presentati, decide all'unanimità di assegnare il premio di laurea destinato a candidati/candidate con titolo di laurea magistrale o magistrale a ciclo unico alla seguente candidata:

- **Elisa Beretta**, nata a Gavardo (BS) il 22/05/1999, codice fiscale BRTLSE99E62D940H , con la tesi di Laurea Magistrale in Psicologia Cognitiva Applicata dal titolo "*Promoting sustainable eating habits: understanding the integration of dynamic social norms, goal framing, and nudges in messages to reduce meat consumption*" con le seguenti motivazioni:

"La candidata ha presentato e sviluppato una tesi incentrata su un originale spaccato di condotta di stile di vita con un impatto socioeconomico di attuale rilevanza, in quanto presentava ipotesi, misurazioni e ricadute di valore sostenibile a livello ambientale e di salute di una possibile fetta di popolazione avente consapevolezza e comportamenti atti a preservare le risorse naturali e a fornire il proprio contributo nel controllo dell'inquinamento globale, tramite la riduzione del consumo di carne animale. L'indagine di ricerca ha ampiamente utilizzato sia questionari di persuasione positiva che negativa, per indagarne la motivazione personale, di natura morale e prosociale, che questionari legati a scenari sia ambientali che di benessere delle funzionalità dell'organismo, come beneficio di una dieta priva o a basso contenuto di carne, oltre che metodi visivi d'indagine come la scelta di differenti menu, onnivori e vegetariani. Il lavoro apre a

riflessioni e ricadute metodologiche e informative per contenuti atti alla persuasione possibile di specifici target di popolazione che, predisposti, potrebbero rappresentare fasce di studio per la sensibilizzazione verso una dieta equilibrata che non preveda l'eccesso di consumo di proteine da carne, in particolare da allevamenti intensivi."

Come previsto da bando, l'eventuale premio non assegnato ad una delle due categorie per mancanza di candidature o per candidature non meritevoli, può essere assegnato a discrezione della Commissione ad una tesi afferente l'altra categoria. Nello specifico, non essendo pervenute proposte da candidati/candidate con titolo di dottorato di ricerca, la Commissione all'unanimità decide di assegnare il secondo premio di laurea alla seguente candidata:

- **Chiara Baù**, nata a Vicenza (VI) il 11/01/1999, codice fiscale BAUCHR99A51L840T, con la tesi di Laurea Magistrale in Food and Health dal titolo "*Natural and synthetic food additives in bakery products: the Red Velvet cake study*" con le seguenti motivazioni:

"L'elaborato presentato dalla candidata, uno studio su un prodotto da forno dolciario, ha valorizzato le risorse d'innovazione provenienti dal territorio veneto, attraverso una riflessione sugli additivi alimentari sintetici e naturali, in un'ottica di produzione di cosiddette Clean Labels. L'obiettivo di avvalersi di composti naturali, mantenendo tecnologia di produzione, con benefici salutari, ma controllando stabilità e costi del prodotto, apre le porte a nuove condotte di produzione industriale volte a preservare benessere e salute, pur garantendo gusto e sicurezza degli alimenti processati."

Inoltre, come previsto dal Bando, la Commissione si riserva altresì il diritto di assegnare ad un candidato o candidata meritevoli, un riconoscimento speciale consistente in un soggiorno di due settimane presso la Harvard TH Chan School of Public Health per lo studio del ruolo dei fattori epigenetici a livello biopsicosociale nella crescita e nell'invecchiamento della persona.

Nello specifico il riconoscimento speciale di cui sopra viene assegnato alla candidata:

- **Sara Arrigoni**, nata a Crema (CR) il 23/12/1987, codice fiscale RRGSR87T63D142B, con la tesi di Laurea Magistrale in Psicologia di Comunità, della Promozione del Benessere e del Cambiamento Sociale dal titolo "*Il Ruolo dello Stile di Vita nella Promozione della Salute Mentale: Studio Trasversale su un Campione di Adulti Italiani con Analisi di Sottogruppo sugli Studenti Universitari*" con le seguenti motivazioni:

"Questo elaborato presenta trasversalmente ricadute e risvolti di riflessione ampia per possibili applicazioni di ricerca interdisciplinare per tutti i temi enunciati dal bando: benessere, alimentazione, integrazione nutrizionale, stile di vita, componente motoria, psicologica e mentale. Ognuna di queste aree, infatti, presenta un ruolo epigenetico degno di evidenze scientifiche rigorose e che meritano ulteriori approfondimenti e correlazioni causali. La candidata ha analizzato attraverso uno studio trasversale comportamenti salutari e non salutari in relazione all'insorgenza di disturbi mentali, fisici e funzionali, coprendo pertanto la maggior parte degli scenari possibili in quello che si può denominare come fenomeno transizionale epidemiologico, sia per l'evoluzione del concetto di salute dell'OMS che per la rapidità dei cambiamenti messi in atto dalle Società contemporanee e dalla popolazione."

La Segreteria dell'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova provvederà ad informare le vincitrici e a pubblicare l'esito nella pagina web dedicata al presente bando nel sito web www.alumniunipd.it.

La cerimonia di consegna dei Premi alle vincitrici e al riconoscimento speciale si terrà nell'ambito dell'evento Alumni Awards, in programma il 4 dicembre 2024, presso l'Aula Magna di Palazzo Bo.

Il Presidente - Prof. Antonio Paoli



La Segretaria - Caterina Filosa



Padova, 13 novembre 2024