

## Consulente Nutraceutico

CON IL PATROCINIO DI:



**PROGRAMMA** (adesione da 1 a 4 giornate; ore 10-13 e 14-17, in presenza o live-streaming)

• **LEZIONE 13 OTTOBRE 2024** - online

**Integratori alimentari e alimenti a fini medici speciali: normativa di riferimento e aspetti regolatori. La comunicazione commerciale e scientifica.**

*Mauro Turrini*

**Divulgazione scientifica: come interpretare i dati della salute pubblica e renderli fruibili all'utente.**

*Massimiano Bucchi*

**Fondamenti di fitoterapia, biodisponibilità negli integratori a base di estratti vegetali. Applicazioni nei casi pratici.**

*Stefano Dall'Acqua, Arrigo Selli*

*STS Solgar*

• **LEZIONE 24 NOVEMBRE 2024** - online

**Gli integratori alimentari coadiuvanti di supporto in caso di digiuno intermittente ed esercizio fisico. Aumentati fabbisogni, celiachia ed esigenze specifiche. Il ruolo del microbiota intestinale e integrazione alimentare personalizzata. L'influenza di alimentazione e stile di vita sui geni: telomeri e invecchiamento.**

*Antonio Paoli, Vincenzo Sorrenti, Alessio Fasano, Immacolata De Vivo*

• **LEZIONE 26 GENNAIO 2025** - sede Padova/online

**Salute al maschile e al femminile: differenze di genere, squilibri ormonali, gender bias e stato di salute psicofisico. Nutraceutica di genere. L'integrazione alimentare nell'età riproduttiva della donna e nella fase post-fertilità.**

*Gaya Spolverato, Stefania Piloni*

*STS Solgar*

• **LEZIONE 9 FEBBRAIO 2025** - online

**Immunonutrizione ed esercizio fisico. Teoria mitocondriale dell'invecchiamento. Studio delle bioattività dei nutraceutici e degli estratti vegetali: applicazioni in metabolomica.**

*Antonio Paoli, Diego De Stefani, Stefano Dall'Acqua*

*STS Solgar*

• **LEZIONI ON DEMAND**

• **La partecipazione ad almeno tre incontri consente l'accesso alla seguente lezione on demand:**

**I modelli alimentari maggiormente accreditati: Med diet, Mind & Dash diet e il loro ruolo nella salute umana. I polifenoli di origine vegetale nella gestione metabolica. Dry eye e strategie antiossidanti nell'invecchiamento e durante l'esposizione da raggi UV e blue light.**

*Arrigo Cicero, Giovanni Scapagnini, Davide Grassi, Gianluca Scuderi*

*STS Solgar*

• **CREDITI ECM TRAMITE FAD**

• **La partecipazione consente ai Professionisti Sanitari di accedere a un corso in modalità **FAD** (formazione online a distanza) valevole per il conferimento dei seguenti **crediti ECM**:**

- **5 crediti ECM** per la frequenza di **1 o 2 lezioni**
- **10 crediti ECM** per la frequenza di **3 lezioni**
- **20 crediti ECM** per la frequenza di **4 lezioni**

**Solgar Italia Multinutrient** sostiene il bando "**Premi Sapere Vivere Bene - Stili di vita e benessere**", volto a premiare i migliori elaborati (ricerche, tesi o saggi) che approfondiscano e indagano, dal punto di vista teorico ed empirico, i temi della promozione e dell'applicazione di corretti stili di vita e del benessere, in particolare negli ambiti quali nutrizione, integrazione alimentare, sport e attività fisica, valorizzando gli elaborati che, in ottica interdisciplinare, analizzino i suddetti temi dal punto di vista sociale, storico, psicologico o educativo. Il bando è altresì sostenuto dall'**Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova** e dall'**Associazione degli Amici dell'Università di Padova ETS**.

# Docenti

## **Massimiano BUCCHI**

Ph.D. Scienze Politiche e Sociali. Professore di Scienza, Tecnologia e Società, Direttore Master SCICOMM - Università degli Studi di Trento.

## **Arrigo Francesco Giuseppe CICERO**

MD, Specialista in Farmacologia ad indirizzo clinico. Professore Associato Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche. Presidente Società Italiana di Nutraceutica -SINut.

## **Stefano DALL'ACQUA**

PharmD, PhD, Professore Associato Dipartimento di Scienze del Farmaco Università degli Studi di Padova.

## **Diego DE STEFANI**

Professore Associato di Biochimica, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Padova.

## **Immacolata DE VIVO**

MPH, PhD - Professor of Medicine, Harvard Medical School. Professor of Epidemiology, Harvard T.H. Chan School of Public Health.

## **Alessio FASANO**

MD, Chief of the Division of Pediatric Gastroenterology and Nutrition. Vice Chair of Research MGHFC. Professor of Pediatrics, Harvard Medical School. Professor of Nutrition, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston MA , U.S.A. President and Scientific Director EBRIS Foundation, Salerno, Italy

## **Davide GRASSI**

MD, PhD in Medicina interna e immunologia, MSc in Nutrizione clinica e metabolismo. Professore associato di Medicina Interna. Responsabile del Centro di Nutrizione, Metabolismo e prevenzione cardiovascolare presso Ospedale San Salvatore L'Aquila. Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente presso Università degli Studi dell'Aquila.

## **Antonio PAOLI**

Professore Ordinario di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Padova.

## **Stefania PILONI**

MD, Specialista in Ginecologia e Ostetricia. Docente di Fitoterapia Università di Milano.

## **Giovanni SCAPAGNINI**

MD, PhD. Nutrizione Clinica, Università degli Studi del Molise. Vice-Presidente Società Italiana di Nutraceutica - SINut.

## **Gianluca SCUDERI**

MD, Specialista in Oftalmologia. Docente Università La Sapienza di Roma.

## **Arrigo SELLI**

MD, Specialista in Pediatria, Fitoterapeuta.

## **Vincenzo SORRENTI**

Neurofarmacologo, PharmD, PhD. Nutrizionista ricercatore, iscritto all'ASN. Consulente scientifico nutraceutico. Specialista in Genomica Nutrizionale e Microbiota.

## **Gaya SPOLVERATO**

Chirurga Oncologa. Professoressa Associata di Chirurgia Università degli Studi di Padova. Segretaria Generale Società Italiana di Chirurgia Oncologica. Co-fondatrice Women In Surgery Italia.

## **Mauro TURRINI**

Avvocato esperto in questioni regolatorie, di proprietà intellettuale e commerciali, nei settori Health Care e Life Sciences.

## **BOARD TECNICO-SCIENTIFICO**

### **STS SOLGAR**

Servizio Tecnico Scientifico costituito da Farmacisti, Biologi e Informatori Scientifici Nutraceutici nella disciplina del Bendessere®.